

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Что необходимо делать с первых дней после операции?

Первые 2 дня после операции:

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ снимать тейпы до 3-х суток.

Холод прикладывать попеременно в послеоперационные области с интервалом 15 минут – 2 дня.

Обрабатывать полость рта Хлоргексидином (Мирамистином) после каждого приёма пищи. Зубы чистить щёткой мягкой степени жёсткости (с первых дней).

Промывать полость носа Аквалором настолько часто, насколько необходимо. При заложенности носа использовать сосудосуживающие препараты.

Выпивать минимум 2 литра жидкости в день (желательно воду в чистом виде).

Пить из кружки, есть маленькой ложкой.

Первые сутки после операции лучше воздержаться от приема ванны и душа, далее можно негорячий душ.

Компрессионные чулки не снимать 2 суток. В случае сосудистой патологии рекомендуется носить чулки до 10-и дней.

Начиная с 3-го дня после операции:

Резинки

ВАЖНО! Когда резинки зафиксированы, пытаться открывать рот запрещено!!!

Носить ортодонтические резинки 1/8 heavy на ночь в течение месяца. В некоторых клинических случаях, при сложных перемещениях, необходимо носить резинки постоянно. Данная процедура необходима для иммобилизации челюстей и отсутствия микроподвижности в области остеотомии.

Пища

Принимать только мягкую пищу (пюре, бульоны, каши, детское, спортивное питание и т.д.). При этом необходимо выполнять жевательные движения, тем самым разрабатывая открывание рта (без помощи рук!!!).

Гигиена

Чистить зубы мягкой щеткой дважды в день. Обрабатывать полость рта Хлоргексидином (до 7-го дня после операции). Ирригатором можно пользоваться через 7 дней после операции.

Витамины

Принимать витамины группы В с 5-7-го дня после операции (при отсутствии непереносимости и аллергии).

Физиолечение

Можно использовать различные виды физиопроцедур (микротоки, иглотерапия и т.д.) для уменьшения послеоперационного отёка и более быстрого заживления тканей, а также восстановления чувствительности.

Миогимнастика

Выполнять упражнения мимической мускулатурой с первых дней после операции.

Важно!!!

Показаться на контрольный осмотр через 2 недели, 1 месяц, 3 месяца, 6 месяцев и год.